



TREFF



Stift

im

Zentrum der Generationen und Kulturen

Herzliche Einladung

zur

Samarpan Meditation

mit

ein Geschenk

aus dem

Himalaya

mit Einführung und Erfahrungsaustausch

**jeweils montags,
von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Kapelle
des Seniorenzentrums Stift St. Martin,
Mainzer Straße 19-25, Bingen am Rhein**
Das Angebot ist kostenfrei. Bitte ein Sitzkissen o.Ä. mitbringen.

Auf Ihr Kommen freuen sich **Avi Lentner**
und das Team des Treff im Stift
mit **Andrea Nichell-Karsch** (Quartiersmanagerin)
und **Wolfgang Siebner** (Einrichtungsleitung)

