

# Gedächtnistraining

Das Gedächtnistraining steht unter dem Motto:

**„BLOSS NICHT DENKEN“**

Hier geht es vor allem locker und sehr oft recht lustig zu – manchmal auch mit Sekt und Schmalzbrotten.

Es ist vor allem eine Stunde, in der wir nichts Besonderes leisten müssen. Wir alle werden im Laufe der Zeit – der eine früher, der andere später – vergesslich und das ist normal.

Hier braucht sich keiner zu schämen, wenn er etwas vergisst. Hier kann man sprechen, wenn man will und hier wird einem zugehört. Hier kann man auch schweigen und einfach dabei sein. Man kann seine Meinung sagen oder einfach zuhören. Manchmal plaudern wir einfach drauflos und merken gar nicht, wie schnell die Zeit vergeht. Dabei streifen wir alle Themen, die uns interessieren – von laut bis leise, von grau bis bunt, von heiter bis ernst.

**Wann?**

**Immer montags  
von 10.00 bis 11.00 Uhr  
im Treff im Stift**



**Ansprechpartnerin:**

Frau Maria Schulze-Oechtering  
Mathilde-Mickler-Stiftung im Heilig-Geist-Hospital Bingen